Come compilare il diario minzionale

Questo diario serve per valutare l'entità del disturbo nell'attività della minzione e i miglioramenti ottenuti con il cateterismo. Per questo le raccomandiamo di compilarlo con attenzione.

In ogni pagina del diario sotto la voce:

Bicchieri di liquidi: indicare la quantità di liquidi assunta durante la giornata.

Ora: indicare a che ora si è andati ad urinare volontariamente o tramite cateterismo o si ha avuto un episodio di incontinenza.

Episodio di incontinenza: segnare nel caso si sia avuta una perdita di urina involontaria.

Osservazioni: prendere nota di qualsiasi cosa, come eventuali IVU, difficoltà nel cateterismo, attività svolta durante l'episodio di incontinenza, altro.

Esempio di compilazione di un diario minzionale

Data	Bicchieri di liquidi	Ora	Urina prodotta (se in grado di produrre urina)	Ora	Volume di urina eliminata median-te cateterismo	Ora	Episodio di incontinenza	Osservazioni
01/12	3	8.20	x 300 ml	8.50	x 200 ml			Difficolta' nel cateterismo
"	3	11.15	x 350 ml		ml			
"			ml		ml	12.00	x	Colpo di tosse
"	2		ml		x 300 ml			

Un numero gratuito e una mail dedicati, dal lunedì al venerdì, dalle 9 alle 18, sia al telefono che con l'e-mail.

Servizio assistenza tecnica

800.064.064

e-mail: chiam@coloplast.it

Coloplast SpA via Trattati Comunitari Europei 1957-2007 n. 9 - Edificio F - 40127 Bologna
Il logo Coloplast è un marchio registrato di proprietà di Coloplast A/S. © 05-2023 450NI22040
Tutti i diritti sono riservati PM-05752

Diario minzionale

Coloplast

Data	Bicchieri di liquidi	Ora	Urina prodotta (se in grado di produrre urina)	Ora	Volume di urina eliminata mediante cateterismo	Ora	Episodio di incontinenza	Osservazioni
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			

Data	Bicchieri di liquidi	Ora	Urina prodotta (se in grado di produrre urina)	Ora	Volume di urina eliminata mediante cateterismo	Ora	Episodio di incontinenza	Osservazioni
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			

Data	Bicchieri di liquidi	Ora	Urina prodotta (se in grado di produrre urina)	Ora	Volume di urina eliminata mediante cateterismo	Ora	Episodio di incontinenza	Osservazioni
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			
			ml		ml			